

„**Luchs und Adler**“ wurde von Claudia Ochsenkühn und Elin Schmidt entwickelt und wird fortwährend neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst und weiterentwickelt.

Das Konzept ist seit 2006 erfolgreich in Anwendung und wurde zum Training der unterschiedlichen Aspekte von Aufmerksamkeit, Selbststeuerung, Wahrnehmungsverarbeitung und Lernen entwickelt.



Die Trainerinnen



Claudia Ochsenkühn
zertifizierte AD(H)S-Therapeutin;
Logopädin; klientenzentrierte
und hypnotherapeutische
Gesprächsführung, Dozentin,
Autorin.



Elin Charlotte Schmidt
klinische Lerntherapeutin;
Logopädin; Dozentin.

**Ein Training
für unaufmerksame Kinder
und ihre Eltern**

Die Ursachen für Unaufmerksamkeit sind von Kind zu Kind verschieden. Allerdings zeigen unaufmerksame Kinder oft eine ungenügende Entwicklung der auditiven und visuellen Wahrnehmungsverarbeitung sowie ungenügend ausgereifte Fähigkeiten zur Selbststeuerung. Schwächen im Bereich des Arbeitsgedächtnisses können Aufmerksamkeitsleistungen ebenfalls beeinträchtigen.

Luchs und Adler helfen bei Problemen mit:

- der Konzentration
- der Wahrnehmungssteuerung
- der Hörwahrnehmungsverarbeitung
- der Selbstorganisation (Struktur)
- dem Merken von Inhalten
- der Arbeitshaltung und Anstrengungsbereitschaft
- dem Umgang mit sprachlichen Anforderungen
- der Durchführung von Hausaufgaben

Die Grundlagen des Trainings basieren auf verhaltens- und lerntherapeutischen Prinzipien, Aspekten der AD(H)S-Therapie und Elementen der Sprachtherapie. Besonderen Wert legen wir auf die Berücksichtigung der auditiven Verarbeitung. Zur Unterstützung des Transfers und zur Verbesserung der Hausaufgabensituation findet ein intensives begleitendes Elterntraining statt.



Abb.: Die Inhalte von „Luchs und Adler“

Die Rahmenbedingungen

Ein Kurs umfasst insgesamt 9 Termine (insg. 15 Einheiten á 45 min):

- 6x 90 min Gruppentraining
- 1x 90 min Elterntraining
- 2x Elterngespräche (Verlauf und Abschluss)

Preis: 275 €

Es finden Kurse für Schulkinder und Vorschulkinder statt.

In einem unverbindlichen telefonischen Vorabgespräch befragen wir Sie genauer zu Ihrem Kind und besprechen mögliche individuelle Schwerpunkte für das Training.